

ARTHROSE-FORUM BADEN: SAMSTAG, 26. OKTOBER 2019, IM TRAFU BADEN

MODERIERT DURCH JUDITH WERNLI.



In kurzen Fachvorträgen wird die Volkskrankheit Arthrose an Schulter, Hüfte, Knie, Sprunggelenk und Fuss erklärt. Im Fokus stehen Prävention, Risikofaktoren sowie Therapiemöglichkeiten aus Sicht der Physiotherapie, der Hausärztinnen und Hausärzte sowie der Fachärzte für Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates.

In kurzen Podiumsdiskussionen diskutieren die Expertinnen und Experten kontroverse Punkte und beantworten Fragen aus dem Publikum. Sie können am gesamten Forum teilnehmen oder an einzelnen Themenblöcken. Wir bitten Sie, pünktlich einzutreffen, damit die Referate nicht gestört werden. Während der Pausen können Sie sich mit Ihren individuellen Fragen an die Spezialistinnen und Spezialisten wenden.

Neben den Fachvorträgen können Sie unter fachkundiger Anleitung selber Trainingsmöglichkeiten ausprobieren oder auch selber eine Originalknieprothese am Kunststoffknochen implantieren.

HIRSLANDEN TRAINING 



Programm

| | |
|---------------|--|
| 8.30–9.00 Uhr | Eintreffen und Empfangskaffee |
| 9.00–9.10 Uhr | Eröffnung Judith Wernli und Dr. med. Christof Abächerli, Ortho Aarau, Hirslanden Klinik Aarau |

Fokusthema Arthrose: 9.10–10.30 Uhr

| | |
|-----------------|--|
| 9.10–9.20 Uhr | Was ist Arthrose? Eine Wohlstandserkrankung? Referat von Dr. med. Christof Abächerli |
| 9.20–9.30 Uhr | Risikofaktoren für Arthrose Referat von Dr. med. Claudio Cerletti |
| 9.30–9.40 Uhr | Prävention |
| | Mythen und Fakten zu Ernährung, Knorpeltabletten und alternativen Heilmitteln Referat von Dr. med. Manuel Tejero |
| 9.40–9.50 Uhr | Therapiemöglichkeiten aus Sicht des Grundversorgers: Braucht es immer den Gelenkspezialisten? Referat von Dr. med. Manuel Tejero |
| 9.50–10.05 Uhr | Therapiemöglichkeiten aus Sicht der Physiotherapie: Kann Physiotherapie bei Arthrose helfen? Was ist GLA:D? Referat von Florian Schmid und Andrea Wicki-Mäder |
| 10.05–10.15 Uhr | Kraft- und Fitnesstraining: Was kann ich selber machen? Referat von Andrea Hauenstein |
| 10.15–10.30 Uhr | Moderierte Diskussion und Fragen aus dem Publikum Judith Wernli, Dres. Christof Abächerli, Claudio Cerletti, Manuel Tejero, Florian Schmid, Andrea Wicki-Mäder und Andrea Hauenstein |
| 10.30–10.50 Uhr | Pause Individuelle Fragen an die Referentinnen und Referenten |

Fokusthema Gelenkserhaltende Operationen: 10.50–12.05 Uhr

| | |
|-----------------|---|
| 10.50–11.00 Uhr | Gelenkserhaltende Operationen an der Schulter: Wann lohnt sich eine Rekonstruktion? Referat von Dr. med. Claudio Cerletti |
| 11.10–11.20 Uhr | Gelenkserhaltende Operationen am Knie: Aus O wird X? Referat von Dr. med. Christof Abächerli |
| 11.20–11.30 Uhr | Etablierte Operationen an Fuss und Sprunggelenk: Warum die Versteifung die Funktion verbessern kann Referat von Dr. med. Gabor Cserhati |
| 11.30–11.45 Uhr | Moderierte Diskussion und Fragen aus dem Publikum: Judith Wernli, Dres. Christof Abächerli, Claudio Cerletti, Gabor Cserhati |
| 11.45–12.05 Uhr | Pause Individuelle Fragen an die Referentinnen und Referenten |

Fokusthema Gelenkersatz: 12.05–13.25 Uhr

| | |
|-----------------|--|
| 12.05–12.15 Uhr | Gelenkersatz an der Schulter: Was ist realistisch? Referat von Dr. med. Claudio Cerletti |
| 12.15–12.25 Uhr | Gelenkersatz an der Hüfte: Warum funktioniert der Hüftgelenkersatz so gut? Referat von Dr. med. Gabor Cserhati |
| 12.25–12.35 Uhr | Gelenkersatz am Knie: Muss immer das ganze Knie ersetzt werden? Referat von Dr. med. Christof Abächerli |
| 12.35–12.45 Uhr | Gelenkersatz an Sprunggelenk und Fuss: Funktioniert das? Referat von Dr. med. Gabor Cserhati |
| 12.45–12.55 Uhr | Gelenkersatz mit dem Roboter und der 3D-Prothese: Ist der Chirurg bald überflüssig? Referat von Dr. med. Christof Abächerli |
| 12.55–13.10 Uhr | Physiotherapie rund um den Gelenkersatz: Schnelle Genesung nach Gelenkoperation – Wie funktioniert Rapid Recovery? Referat von Dr. med. Eva Tewes, Esther Meyer und Florian Schmid |
| 13.10–13.25 Uhr | Moderierte Diskussion und Fragen aus dem Publikum Judith Wernli, Dres. Eva Tewes, Christof Abächerli, Gabor Cserhati, Claudio Cerletti, Esther Meyer und Florian Schmid |
| 13.25–13.35 Uhr | Abschluss Judith Wernli, Dr. med. Christof Abächerli |
| Ab 13.35 Uhr | Apéro und Besuch der Ausstellung Firma Mathys: Prothesenimplantation Knie am Modellknochen Firma Zimmer Biomet: Hüftprothesen zum Anfassen Physiotherapie: Übungen, Geräte zum Ausprobieren, GLA:D Fitnesscenter: Was kann ich für mich selber tun? |

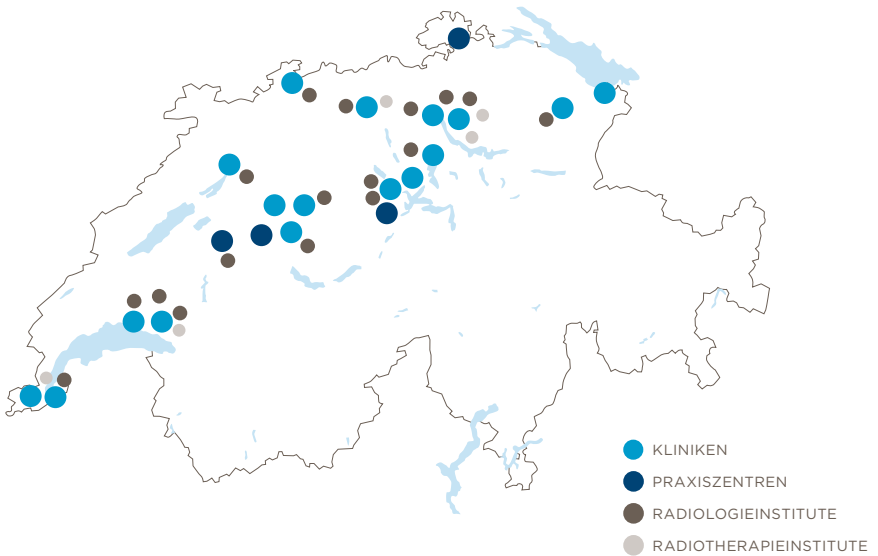
Der Anlass findet im Trafo Baden statt. Nähere Informationen zur Anreise und den Lokalitäten finden Sie unter www.trafobaden.ch

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Für eine Anmeldung sind wir dankbar. T +41 62 836 70 19, E-Mail linik-aarau@hirslanden.ch oder über die Website www.hirslanden.ch/aarau-events, wo Sie auch weitere Informationen zum Anlass finden.

KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH IN DEN 17 KLINIKEN, 4 AMBULANTEN PRAXISZENTREN, 17 RADIOLOGIE- UND 5 RADIOTHERAPIE-INSTITUTEN SOWIE IN DEN AMBULANTEN CHIRURGIEZENTREN UND NOTFALLSTATIONEN EIN. AUCH IN IHRER REGION SIND WIR FÜR SIE DA: AARAU, BERN, BIEL, CHAM, DÜDINGEN, GENÈVE, HEIDEN, LAUSANNE, LUZERN, MEGGEN, MÜNCHENSTEIN, SCHAFFHAUSEN, ST.GALLEN, ZÜRICH.

DETAILS ZU DEN STANDORTEN FINDEN SIE AUF: WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE



BERATUNG UND INFORMATION
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

NOTFALL-ZENTRUM
T +41 62 836 76 76

HIRSLANDEN KLINIK AARAU
SCHÄNISWEG
5001 AARAU
T +41 62 836 70 00
KLINIK-AARAU@HIRSLANDEN.CH

WWW.HIRSLANDEN.CH

